

# 平成30年

# 4月こんだてひょう



鳥原市立第三小学校

ひづけ ようび		こんだてめい	おもなはたらきとざいりょううめい	
9 (月)	ごはん 牛乳 ワンタンスープ かんこくふういためもの	牛乳 ぶたにく かまぼこ	からだをつくるものになる（あか） からだのちゅうしをととのえるものになる（みどり）	エネルギーのひとくなる（きいろ） エネルギーーのひとになる（きいろ）
10 (火)	ごはん 牛乳 にくじやが あつやきたまご きんひらにんじん	牛乳 ぶたにく てんぶら	たまねぎ にんじん にんじん ゲリビース	ワントン さとう ごまあぶら
11 (水)	パイントパン 牛乳 わかめうどん ミンチカツ ごまあえ	牛乳 わかめ かまぼこ ミンチカツ（とりにく・とうふ）	キベツ たまねぎ ねぎ ミンチカツ（たまねぎ・えだまめ）	さるさめ こま じやがいも あぶら
12 (木)	むぎごはん 牛乳 ぶたじる ちくわのいそべあげ ひじきのいたために	牛乳 ちくわ あつあげ ちくわ ぶたにく ひじき むきみそ てんぶら	にんじん こぼう こぼう にんじん ねぎ	パイントパン うどん さとう こま ミンチカツ（パンこ） じやがいも あぶら むき
13 (金)	ドックサンド（コッペパン・フランクフルト・ ゆでキヤベツ・ケチャップ）牛乳 ポタージュスープ	牛乳 フランクフルト・ ベーコン 牛乳	キベツ うもろこし パセリ うもろこし ブリーフ	パン こむぎこ アーライ 23.8
16 (月)	ポークカレー 牛乳 もやしとコーンのサラダ	牛乳 牛乳	たまねぎ うもろこし うもろこし もやし りんご	パン こむぎ アーライ さとう じやがいも あぶら 21.3
17 (火)	ごはん 牛乳 みそしる いわしのうめに ほしだいこんのふくめに	牛乳 むきみそ あぶらあげ わかめ	とうふ てんぶら いわし	のきだけ にんじん ねぎ あぶら さとう 24.2
18 (水)	かく 遠足	かく 遠足	むきみそ	むき さとう むき
19 (木)	なんだろ～こんだて (材料を見て、献立を考えましょう。)	牛乳 どりにく あぶらあげ わかめ	とうふ かまぼこ わかめ えのきだけ グリビース	むき さとう むき さとう 650
20 (金)	こめこパン 牛乳 やさいスープ ジャーマンポテト	牛乳 ベーコン	キベツ キベツ たまねぎ にんじん	じやがいも・パンこ じやがいも・パンこ パン じやがいも あぶら むき 22.8
23 (月)	ごはん 牛乳 みそしる ぶたにくのしょうがやき	牛乳 むきみそ わかめ	とうふ あぶらあげ ねぎ	じやがいも さとう じやがいも 25.8

24 (火)	ごはん 牛乳 かきたまじる どりにくのからあげすのもの	牛乳 ごまごわかめ どりにく かまぼこ	牛乳 ごまぼこ こさかな	牛乳 ごまぼこ ねり	牛乳 ごまぼこ ふかねぎ	牛乳 ごまぼこ きゅうにく	牛乳 ふがに オムレツ	牛乳 ふがにく オムレツ	牛乳 ふがにく はるさめスープ	牛乳 ふがにく やさしいソテー
25 (水)	はちみつパン 牛乳 ごもくうどん だいすとこざかなのあげに	牛乳 だいすと あぶらあげ	牛乳 ふかねぎ ふかねぎ	牛乳 ほんじん ほんじん	牛乳 ほんじん ほんじん	牛乳 きゅうにく きゅうにく	牛乳 きゅうにく ロースハム	牛乳 きゅうにく ロースハム	牛乳 ほうれんそう ほうれんそう	牛乳 あぶら
26 (木)	ハヤシライス 牛乳 ハヤシソラダ ごまだれッシングサラダ	牛乳 うまいり うまいり	牛乳 うまいり うまいり	牛乳 うまいり うまいり	牛乳 うまいり うまいり	牛乳 うまいり うまいり	牛乳 うまいり うまいり	牛乳 うまいり うまいり	牛乳 うまいり うまいり	牛乳 うまいり うまいり
27 (金)	コッペパン 牛乳 はるさめスープ オムレツ やさしいソテー	牛乳 うまいり うまいり	牛乳 うまいり うまいり	牛乳 うまいり うまいり	牛乳 うまいり うまいり	牛乳 うまいり うまいり	牛乳 うまいり うまいり	牛乳 うまいり うまいり	牛乳 うまいり うまいり	牛乳 うまいり うまいり

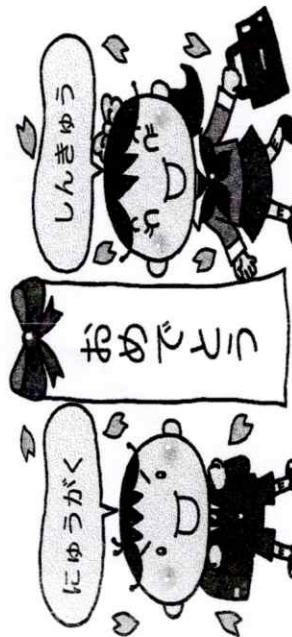
※材料等の都合により変更する場合もあります。



桜の花の便りとともに、今年も新しい学年がスタートしました。ご入学・ご進級おめでとうございます。  
新しい環境に、子どもたちは期待に胸をふくらませ、また不安もちよつぱり抱いていることでしょう。  
子どもたちが1年間、それぞれの力を伸ばして、元気に成長していくために、今年度も学校給食や食に関する指導を通して応援していきたいと思います。

## 食事の準備について

給食では、楽しく食事の時間を過ごすために、お互いに協力し合って、食事の準備をしています。ご家庭においても、食事を準備する際には、気持ちよく食事ができるよう、衛生的な食事の準備の仕方や、配膳の仕方などについてふれ、毎日の食事を通じて学び、身につけてほしいと思います。



食事の前には、せっつけんで手洗いをする。  
食事をするテーブルをきれいにする。

食器をていねいに扱う。

食器を正しく並べる。



\*お知らせ 1年生の給食開始日は、4月16日（月）です。